

ÅRSMELDING FRA TRIMGRUPPA I SKJ.MARK IL.

Trimgruppa har i 2017 bestått av:

Ingebjørg Husbyaune, leder
Mona Raaen
Karin Steinvik

Vi har hatt 2 møter.

Dametrimmen består fortsatt og ca. 20 damer deltar. Heidi Korstad var instruktør på jan. i 2017, mens Kristine Steinvik tok over den rollen fra feb.- mai. Vi starta opp igjen sist på aug., da med Hilde Stol Øyan(yoga) og Anne Grete Halle(styrketrening) som instruktører.

Trimgruppa har kjøpt inn 18 brukte stepkasser.(100kr. pr. stk).

En trimpostkonkurranse ble satt i gang først på mai i 2017. Den gikk ut på at 1 bokstav ble skrevet i boka på hver post og de 10 bokstavene skulle settes sammen til et løsningsord.(TRIMPOSTER). Litt dårlig oppslutning, men det ble trukket 1 vinner i både barne-og voksenklassen. Stor TAKK til Mari Kristel og Alexander for god hjelp med organiseringa av konkurransen.

Trimgruppa ga en minnegave på 500kr.i forb.med Elin Hammer`s bortgang. Elin var en ivrig deltaker på dametrimmen i svært mange år.

Trekning på trimpostene ble utført medio oktober, å det er like gledelig å se at trimpostene er like populære som tidligere år. Stenseth og Bremsethbakkan er de postene som er mest besøkt.

Liv Marit Bremseth har sydd kjempefine poser til bøkene i kassene. Dette er dugnadsarbeid fra hennes side. En stor takk til Liv Marit og til alle trimmere som bruker trimpostene.

Trimgruppa bidro med saftutdeling på Hosetkammen Opp.

Ellers så vil jeg nevne at det er styrketrening på torsdager, med 10-15 damer. 30 stk. har vært innom på treningene. Det er et lavterskeltilbud som er gratis og det er plass for flere.

Skj.mark 05.02.2018.

Ingebjørg Husbyaune.