

Årsmelding Idrettsskolen 2017/2018

Styret i Idrettsskolen 17/18 har bestått av

Kine Østmark

Torunn Beathe Gederaas

Ca 45 barn har til enhver tid vært aktive på Idrettsskolen. Idrettsskolen har foregått i ballbingen og i gymsal før jul, i svømmehallen på Hegra og det er planlagt skitrening etter basseng er ferdig. Vi er fleksible og prøver å benytte mulighetene årstidene har, uteleik på tidlig høst og ski på vinteren, men vi er ganske låste av at bassenget kun er ledig for oss på etterjulsvinteren. I høst hadde vi felles skogstur for begge gruppene til trimpostkassen ved Gederåsberget i flott høstvær.

Det er mange unger på begge gruppene, men særlig for de yngste barna er det viktig å ha kjente og trygge rammer for aktiviteten. Aktivitetene kan ikke være for avanserte, treninga har i hovedsak bestått av div former for sura, stafetter, enkel balleik og hinderløype. Magnus Gederaas og Magnus Sjøstad har hatt treneransvar for denne gruppa, noe som har fungert veldig godt.

I starten av året hadde Hans Edvartsen hovedansvar for treninga til gruppe 2, men etter hvert har det blitt mer foreldrestyrt, der Kine og Torunn Beathe/Magnus har tatt mesteparten av treningene. Aktiviteten har vært allsidig med div former for sura, ballspill, styrketrening og jungelgym. Gruppen som har bestått av 1. og 2.klassinger er en rådesterk gruppe unger som har vært litt utfordrende å lede. Før neste sesong vil vi ha evaluering av opplegget med foreldrene, slik at vi kan tilby en best mulig løsning for ungene.

for Idrettsskolen

Torunn Beathe Gederaas 5/2-18