Da er det på tide å begynne treningen mot en ny volleyballturnering. Neste års turnering blir **LØRDAG 17. JANUAR. på Hegrahallen.**

Regler:

* Det skal være 3 damer og 3 menn på banen til enhver tid. Minimum 1person over 40 år og minimum 1 person som ikke er fylt 16 år.
* Hvert lag stiller med en dommer og en poengteller.

Påmeldingsavgift: 600,-/lag. (inkludert 2 timers treningsmulighet i Hegrahallen på januar!)

Det kan maks være 16 lag totalt i cupen.

Det blir også:

* Kiosksalg
* Premiering

Så ta med hele familien og bli med på en trivelig dag på Hegrahallen!!

Oppdatert info om turneringen finner dere på: [www.skjelstadmarkil.no](http://www.skjelstadmarkil.no)

Påmeldingsfrist: 10. januar

lklilleklev@hotmail.com(mob. 93003465)

 Mvh. Skjelstadmark IL

