

ÅRSMELDING FRA TRIMGRUPPA!

Trimgruppa har i 2018 hatt 1. møte.

Dametricimmen er oppe å går,men med mindre deltakere enn før.Anne Grete Halle har vært instruktør.(Kanskje flytting av kveld er årsaken til dårligere oppmøte).Dette ble gjort for å unngå at det ble samme kveld som trimmen på Hegra,da noen av våre spreke damer deltar der.

Etter at ,,innetreninga`` var ferdig, arrangerte vi trimturer, å fikk samla,,TRIMPOENG``.Dette var populære turer,å vi fikk se mange nye, fine plasser i Stjørdal kommune.

Vi var med i planlegginga av Hosetkammen Opp,å bidro med saftutdeling til deltakerne da de kom i mål.

I medio oktober foretok vi trekking på trimpostene, å de var like godt besøkt i 2018,som i 2017.På tross av Valstad`s TRIMPOENG.Tusen takk til alle som trimmer og tar seg tid til å skrive i trimbøkene.

De 3 damene som er med i trimgruppa fortsetter i 2019,også!

Skj.mark 23.02.19

Ingebjørg Husbyaune

Leder,trimgruppa.