



## Årsmelding Skjelstadmark IL Ski 2018

### Skistyret har bestått av:

Mari Kristel Gederaas	Leder
Marthe Skjelstad	Sekretær
Hallgeir Moen	Løypeansvarlig
Hermann Skogan Fredrikssen	Treningsansvarlig
Jens-Erling Soløy	Kasserer og påmeldingsansvarlig i Min-Idrett
(Tony Kråkenes	Tidtakeransvarlig, vara Per Egil Korstad og i 2019 Lars Tore Hallan)

**Løypekomiteen** har bestått av: Adrian Hammer, Stian Hofstad, Per Egil Korstad, Roy Bjørgen og Thomas Brattås.

**Dagkomiteen** har bestått av: Margit og Mads Ola Gresseth, Marianne Johansen og Roger Ulstad

**Høgseterrennkomite** har bestått av: Karl Roger Hegseth, Olav Håkon Skjelstad og Ole Kristian Sætran.

### Styremøter

Skigruppa har hatt styresmøter 07.01.18, 24.02.18, 29.08.18, 27.09, 19.11.18, 25.11.18, 3.12.18. De fleste styresmøter har også løypekomiteen deltatt på. Saker har omhandlet treninger/treningstider, poengrenn, klubbrenn, skjelstadmarkstafetten, dugnad på løypetrase og lysløypa, skiltprosjektet og tråkkeavtalen.

### Aktiviteter

Det har vært veldig stor aktivitet i skigruppa i år også. Vi har hatt ei aktiv gruppe på ca 40 unger som har deltatt fast gjennom sesongen på alle aktiviteter.

Skisamling Grønningen 7.-9.september: 18 aktive unger/ungdommer gikk/jogga over fra Rådalen til Grønningshytta i strålende solskinn. Der ble det to treningsøkter på lørdag, der andreøkta med myrintervall vart veldig artig. Utebad etterpå gjorde susen. Søndag gikk vi tilbake til Rådalen over Rykkjashøgda (de yngste) og om Almlivola (de eldste). Trenerne var Hermann, Tor Christian og Mari Kristel. Mens kjøkkentjenesten ble besørget av Linda (innkjøp), Camilla og Magnus. Egenandel på 200 kr pr barn. Lunsj på lørdag ble sponset av Smile.

Skisamling i Åre - Vålådalen 30.nov – 2.des: 14 positive og blide unger/ungdommer fra 10-14 år fikk prøve skia på fjorårssnø i Vålådalen. Trenerne Benjamin og Herman arrangerte variert og gode treningsøkter, og de yngste valgt å bli med Mari Kristel på skøyteisen på lørdag før alle var samlet for siste «økt» i badeland på lørdag kveld. Søndag var det testløp. Takker foreldrene Tony, Thomas og Alexander for hjelp til å lage mat til hele gjengen! Egenandel på 1000 kr pr barn. Stor takk for sponning av mat til Lillelunden Gårdskjøkken, Tine og Mona Raen.



### Løypemerking Stjørdal-Skelstadmark-Forradal

I samarbeid med Forra IL ble det søkt til Stjørdal kommune om kulturmidler til merking av skiløypa fra Remyra til Forradal. Stjørdal kommune dekket alle kostnader med innkjøp av skilt fra Kjentmann og Løypekomiteen med bistand fra Hallgeir og Hermann fra skistyret satte i høst opp skiltene etter hvert som de ble levert av Kjentmann. Offisiell åpning med publisitet i media vil bli gjort uka før vinterferien.

### Grunneieravtaler

Det er inngått grunneieravtaler med grunneiere langs Høgseterrenntrase og Rundt Råa for 10 år.

### **Informasjon**

Informasjon om treninger, skirenn og aktiviteter har blitt delt på [www.Skelstadmarkil.no](http://www.Skelstadmarkil.no), og på Facebook-gruppa til Skigruppa der det også har blitt lagt informasjon om stilart på treninger, smurning og påmelding til skirenn. Det er laget en egen oversikt over planlagte skirenn både i klubben, dalføret og kretsen som er delt ut til alle aktive utøvere ved årsskiftet. Skigruppa har også fått bred pressedekning i lokalavisa ved arrangement.

### **Treninger i regi av skigruppa**

Vinter 2018: Trening mandager kl 17:30 – 18:45. 3 parti med trenere Herman, Benjamin og Mari Kristel. Opptil 45 deltagere fra 1. – 7.klasse.

Vår/tidlig høst: Intervalltreninger søndag kveld kl 18-19. Trener Herman (og Benjamin)

Etter høstferien fram til desember: Innetreninger i gymsalen. Tirsdag for 3.-5.klasse (Benjamin), og onsdag 6. – 8.klasse (Hermann). 1. og 2.kl hadde allidrett på onsdager, og begynte ikke på skitrening før snøen kom i desember.

### **Planlagte og gjennomførte renn 2018**

Nyt av året var klippekort for alle under skolealder, som gikk runder rundt på Idrettsplassen. Veldig gode tilbakemeldinger på dette. Alle fikk telenorkarusellpremie ved målgang.

- Dalførekarusellrenn onsdag 10.januar under strålende forhold på Vårtun. 113 startende der 27 av deltagerne var fra egen klubb 😊.
- Klubbrenn tirsdag 16.januar: 84 deltagere! Fristil.
- Klubbrenn 6. februar. Klassisk. 74 deltagere.
- Klubbrenn 27. februar. Utsatt pga kulde.
- Klubbmesterskap lørdag 10.mars. Klassisk med skicross. 75 deltagere.
- Klubbrenn 20.mars. Fristil med fellesstart. 79 startende.
- Klubbrenn 4. april. Fristil med idealtid. 49 startende.
- Skjelstadmarkstafetten søndag 11 februar 2018: Strålende forhold på Vårtun skistadion. 66 lag. God dugnadsinnsats.

Premieutdeling for klubbrenn og Klubbmesterskap Vårtun 17.april. Vi hadde bestilt opp medaljer til alle som deltok på skirenn og egen premie for Klubbmesterskapet. Ble en vellykket og sosial kveld. Skigruppa er veldig takknemlig for den flotte innsatsen som **Dagkomiteen** gjør ved gjennomføring av alle skirenn og premieutdelinger.



### **Deltagelse Dalførekarusellrenn og kretsrenn**

Skigruppa har deltatt med opp mot 27 løpere på de 5 Dalførekarusellrennene gjennom sesongen, og det er bra. Ellers har skigruppa hatt deltagere på Jervskogrennet, Stjørdalssprinten, KM i Leksvik og Inderøya, Heimdalsstafetten og Meråkerrennet. Mange deltok også på Høgseterrennet og Almlivola rundt.

### **Anlegg og løypekjøring**

Løypekomiteen har gjort en fantastisk jobb i år også med å trække spor. Både på oppdrag til skitreninger, og for øvrig til alle skiinteresserte. Vinteren var lang og stabil, og mange timer i tråkkemaskina førte til perfekte forhold både til Husåsen og til Rådalen/Åstjynna.

Dugnad lørdag 27. oktober Før snøen kom fikk vi gjort dugnad i løypetraseen, både mot Husåsen, i lysløypa og innover forbi Korstjynna. Her fikk vi stor hjelp med traktor med fliskutter og mange stilte opp med motorsag og ryddesag. Endelig ble det lys i alle lyspunkter i lysløypa igjen.

Den 5 årige tråkkemaskinavtalen med Stjørdal kommune gikk ut i år, og ny 1 årig tråkkemaskinavtale ble inngått med Stjørdal kommune etter mye arbeid i høst. Det vil komme en politisk sak i vinter som vil bestemme framtiden for løypetilbudet fra Remarka til Åstjynna.

### **Annet**

Skjelstadmark og Stjørdal bondelag kom og serverte kveldsmat for 35 ivrige barn etter skitreninga 12.februar. Tusen takk for det!

Skigruppa fikk 5700 kr i gave fra Kristen Gederaas i forbindelse med hans 70 årsdag. Denne gaven vil bli brukt en kveld etter vinterferien, til en sosial skitur til Lillelunden Gårdskjøkken der vi får servert pizza.

Flere av ungdommene i Skigruppa var også i år med og sprang flere dager under årets St.Olavsløpp. Mot mål i Østersund sprang de i samlet flokk, noe som var en artig opplevelse.

Flere har deltatt på Dalførekretingssamlinger i høst før sesongstart.

### **Høgseterrennet**

Årets renn ble gjennomført med topp forhold og fint vær for en skitur over fjellet. I enkelte partier var det litt lite snø, men løypekomiteen gjorde en stor innsats med å skuffe snø inn i sporet. 214 deltakere fullførte årets renn. Spurtpremier ved passering Klefsåsvolden ble Line Sundsvik og Sivert Hansen Hauan.

### **Arbeid før neste sesong**

Det er behov for større utbedringsprosjekt for lysløypa. Det gjelder først og fremst nye lysstolper. Det ble under utskifting av lyspærer avdekket råte i flere av stolpene her. Det er ikke lenger vurdert som forsvarlig å klatre i stolpene.

Inn i styret siden forrige sesong: Hermann Skogan Fredrikssen, Jens-Erling Soløy

Ut av styret siden forrige sesong: Benjamin Hammer, Trond Gresseth