



Årsmelding Skjelstadmark IL Ski 2019

Skistyret har bestått av:

Mari Kristel Gederaas	Leder
Linda Lilleklev	Sekretær
Hallgeir Moen	Løypeansvarlig
Hermann Skogan Fredrikssen	Treningsansvarlig
Jens-Erling Soløy	Kasserer og påmeldingsansvarlig i Min-Idrett
(Tony Kråkenes	Tidtakeransvarlig)

Løypekomiteen har bestått av: Adrian Hammer, Stian Hofstad, Per Egil Korstad og Roy Bjørgen

Dagkomiteen har bestått av: Margit og Mads Ola Gresseth, Lene Mæhla, Reidar Gresseth, Per Øyvind Hansvold

Høgseterrennkomite har bestått av: Karl Roger Heggseth, Ola Hjellnes, Ole Kristian Sætran, Thomas Kartum

Styremøter

Skigruppa har hatt 6 styremøter. På flere av styremøtene har også løypekomiteen deltatt. Saker har omhandlet treninger, poengrenn, klubbrenn, skjelstadmarkstafetten, dugnad på løypetrase og lysløypa, skiltprosjektet og tråkkeavtalen. Vi hadde også et foreldremøte på høsten der vi la frem planene for høstsesongen både når det gjaldt trening og samlinger.

Aktiviteter

Det har vært veldig stor aktivitet i skigruppa også i år. Vi har hatt ei aktiv gruppe på ca 40 unger som har deltatt fast gjennom sesongen på alle aktiviteter.

Skisamling Grønningen 30/8-1/9.: 19 aktive unge skiløpere var på treningsamling i Markabygda. Det ble ei veldig bra helga med mange gode treningsøkter. I tillegg er denne helga supersosial og bidrar til et godt samhold blant alle ungene i skigruppa.

Skisamling i Åre - Vålådalen 30.nov – 2.des: I år som flere år tidligere arrangerte klubben treningsamling i Vålådalen. I år bodde alle på hotellet ved skiløypene og hadde maten på hotellet. Dette ble et vellykket opplegg. Og med mye snø i løypene, ble det mange gode treningsøkter og mange km på ski for alle våre flotte skiløpere. Benjamin, Hermann og Mari Kristel var trenere, og med en gjeng flott ungdom, ble det en veldig bra helg. 13 ungdommer var med på samlinga.

Informasjon

Informasjon om treninger, skirenn og aktiviteter har blitt delt på www.Skjelstadmarkil.no, og på Facebook-gruppa til Skigruppa der det også har blitt lagt informasjon om treninger, smurning og påmelding til skirenn m.m. Det er laget en egen oversikt over planlagte skirenn både i klubben,



dalføret og kretsen som er delt ut til alle aktive utøvere ved årsskiftet. Skigruppa har også fått pressedeckning i lokalavisa ved flere arrangement.

Treninger i regi av skigruppa

Det har vært veldig bra oppmøte på skitreningene. Det har blitt mange gode treningsøkter på ski. På vår og høstsesongen har det vært intervalltrening og styrketrening i gymsal. Spesielt i år har vært at ungene helt fra 3. klasse i høst også fikk prøve seg på rulleski. Dette var et veldig populært tiltak og klubben kjøpte inn 5 par rulleski til utlån på treningene. Mari Kristel og Magnus gjorde en flott jobb som trenere for den miste gruppa. Den eldste gruppa har vinteren 19/20 vært med og trent sammen jevngamle ungdommer i Varden. Dette har vært et bra tilbud. Våre 6 eldste ungdommer deltok på en tverridrettslig treningssamling på Steinkjer i høst og flere av dem deltok også på sommereventyret i Meråker i sommer.

Mari Kristel og Jens Erling har deltatt på Trener1 kurs langrenn gjennom idrettsforbundet. Mari Kristel har også deltatt på grasrottrenerkurs rulleski i høst.

Planlagte og gjennomførte renn 2019

- 15/1 Klubbrenn med 80 deltagere.
- 30/1 Dalførekarusell nr 2 med hele 140 deltagere.
- 5/2 Klubbrenn med 62 deltagere
- 9/3 Klubbrenn med 53 deltagere
- 19/3 Klubbmesterskap med 75 deltagere
- 10/2 Skjelstadmarkstafetten med hele 83 lag deltok. God dugnadsinnsats.

- Høgseterrennet. Pga lite snø, måtte dessverre rennet avlyses i 2019.
- Skigruppa var med og arrangerte barnas ski NM i gågata i forbindelse med NM i Meråker. Tråkkegjengen sto for de flotte løypene og flere foreldre stilte som kioskhjelp og vakter. Innsatsen her gir gode penger til laget.

- Premieutdeling for klubbrenn og Klubbmesterskap Vårtun 9.april.
Skigruppa er veldig takknemlig for den flotte innsatsen som **Dagkomiteen** gjør ved gjennomføring av alle skirenn og premieutdelinger.

Deltagelse Dalførekarusellrenn og kretsrenn

- Skigruppa har deltatt med opp mot 30 løpere på de 5 Dalførekarusellrennene gjennom sesongen, og det er veldig bra. Ellers har skigruppa hatt deltagere på KM i Leksvik, Teamsprint på Inderøya, Jervskogrennet, Meråkerrennet, Teamsprint Henning, Lånkerrennet og Strindheimrennet. Mange deltok også på Almlivola rundt.
- Flere av ungdommene i Skigruppa var også i år med og sprang flere dager under årets St.Olavsløpp.



Anlegg og løypekjøring

- Løypekomiteen har gjort en fantastisk jobb også i år med å tråkke spor. Både på oppdrag til skitreninger, og for alle andre skiinteresserte. Flere og flere begynner å finne veien opp på Korstjønna, og de flotte skisporene som ofte er der.
- Dugnad lørdag 26. oktober_Før snøen kom fikk vi gjort dugnad i løypetraseen. Det ble ryddet fra Litjtrøa, i lysløypa og innover fra Korstjønna.
- Det er i år kjøpt inn nytt lydanlegg i tidtakerbua.
- Lyspunktene i lysløypa som ikke virket, er i år byttet ut. Dette er gjort med god dugnadsinnsats av Hallgeir Moen og Henrik Steikvikaune.
- En ettårig tråkkemaskinavtale ble inngått med Stjørdal kommune i høst. Det er nedsatt en egen komite som skal jobbe mot en ny avtale med kommunen. Denne er gjeldende ut sesongen 19/20.