

# Årsmelding idrettsskolen 2018/19

Styret for 2018/19 har bestått av Jeanette Sletvold og Åge André Klefsåsvold (leder).

Begge er nye i styret i år, men dette har forløpt greit takket være god kunnskapsoverføring og veiledning fra tidligere leder.

## Økonomi, omfang og organisering

Sett i forhold til årlige utgifter har idrettsskolen en del penger på bok, 33550 ved årsskiftet. Det har ikke vært store kostnader ut over at det blant annet ble kjøpt inn noe utstyr som førstehjelp og småmateriell i starten av året. Vi har fått 6500 i støtte til drift, og det vil kunne være aktuelt å bruke av dette beløpet på ballsett og utstyr til neste sesong.

Det ble besluttet å sette flat takst for kontingent i år, til 200 per barn, uten søskenmoderasjon. Bakgrunnen er at prisen er lav i utgangspunktet, og at det medfører mye merarbeid å fakturere med søskenmoderasjon.

Totalt har det i år vært 43 barn som deltar på allidrett. Gruppe en har vært stor, og den mest utfordrende i år. For denne gruppen er det som regel behov for to voksne som leder, og at barnas foresatte er i nærheten. Gruppe to har variert mellom 8-16 unger, og har vært enklere å lede på grunn av alder og størrelse på gruppen. Sunniva Raaen Opgård har hjulpet oss med fire treninger mot godgjøring, og dette har fungert fint. Ut over dette har det vært foreldre og andre som trener ungene på omgang, gjerne med temaaktiviteter ut fra egen kompetanse. Vi ser at det kan være en fordel for ungene, spesielt de minste, at det er noen kjente som går igjen som trener.

## Aktiviteter:

Et hovedformål med idrettsskolen er å la ungene få utvikle en god grunnmotorikk gjennom variert og alderstilpasset lek og aktivitet. Vi ønsker å introdusere de for ulike idretter og aktiviteter, og har hittil i år hatt treninger med følgende tema: fotball, turn, håndball, basketball, skyting, svømming, ski, skogstur og ellers generell lek og aktivitet.

Før vinterferien avsluttet vi samlingene med vafler og saft og gjennomførte en runde med tilbakemeldingsskjema. Ut fra tilbakemeldingene fra ungene har gymsalen vært populær i år, og hinderløype er veldig gjevt for begge grupper.

Bassengtimene etter jul er også en favoritt for mange. Det var derfor mange som ble skuffet da ungdomsskolen på Hegra måtte avslutte eksterne leiekontrakter. Heldigvis rakte skigruppa ved Mari Kristel Gederaas ut en hjelpende hånd, og tilbød samarbeid med idrettsskolen. Dette har fungert veldig bra.

Nytt av året er at vi har arrangert innendørsskyting med salonggevær for gruppe to i samarbeid med skytterlaget. Vi erfarer at ungene, spesielt førsteklassingene er i minste laget til å dra nytte av det. Men det er en fin introduksjon til idretten, og vi vil se på mulighetene for samarbeid også neste år, kanskje med et annet format. Etter vinterferien vil idrettsskolen i hovedsak ha aktivitet i gymsalen igjen. Det er også planer om å la ungene få prøve alderstilpasset orientering i løpet av kommende år.

Åge André Klefsåsvold 28/01-2019