

## Årsmelding idrettsskolen 2019/20

Styret for 2019/20 har bestått av Åge André Klefsåsvold (leder), Sara Dølvik Husbyn og Oda Sætran.

### Økonomi, omfang og organisering

Sett i forhold til årlige utgifter har idrettsskolen en del penger på bok. Det har ikke vært store kostnader ut over at det blant annet ble kjøpt inn noe utstyr og bøker ved start i høst.

Det ble besluttet å sette flat takst for kontingent i år, til 200 per barn, uten søskenmoderasjon. Bakgrunnen er at prisen er lav i utgangspunktet, og at det medfører mye merarbeid å fakturere med søskenmoderasjon.

Totalt har det i år vært 37 barn som deltar på all-idrett. Foreldre har vært trener for barna på omgang, gjerne med temaaktiviteter ut fra egen kompetanse. Vi ser at det kan være en fordel for ungene, spesielt de minste, at det er noen kjente som går igjen som trener.

### Aktiviteter:

Et hovedformål med idrettsskolen er å la ungene få utvikle en god grunnmotorikk gjennom variert og alderstilpasset lek og aktivitet. Vi ønsker å introdusere de for ulike idretter og aktiviteter, og har hittil i år hatt treninger med følgende tema: fotball, turn, håndball, basketball, skyting, svømming, ski, skogstur og ellers generell lek og aktivitet. Vi har også hatt stort fokus på kreativitet og frilek.

Ungene har fått prøve alderstilpasset orientering, dette vil vi ha mer av.

Ulstadvollen på fellestur ble en suksess. Bål, leik, aktivitet og samhold.

Før jul avsluttet vi samlingene i Trollskogen med aktiviteter og bål. Ut fra tilbakemeldingene fra ungene har gymsalen vært populær i år, og hinderløype er veldig gjevt for begge grupper.

Klatring på Grip var en fin introduksjon til idretten, og vi håper det blir flere turer dit. God tilbakemeldinger både fra barn og foreldre.

Etter vinterferien nå vil idrettsskolen i hovedsak ha aktivitet på ski så langt det lar seg gjøre. Gymsalen er et alternativ. Vi holder i utgangspunktet på frem til påske og tar en vurdering etter dette på hvor lenge vi holder på.

Åge André Klefsåsvold, Sara Dølvik Husbyn, Oda Sætran 25/02-2020