

ÅRSMELDING FRA TRIMGRUPPA I SKJ.MARK I.L.

Trimgruppa har i 2019, bestått av: Ingebjørg Husbyaune, Mona Raaen og Karin Steinvik.

Vi har hatt 2 møter og ellers deltatt på møter i arbeidsutvalget, som de har hatt med undergruppene.

Trimgruppa arrangerte „dametrim`` på vårhalvåret i 2019, med få deltagere. (4 - 7 stk.). Vi evaluerte aktiviteten, og kom fram til at vi ville slå oss sammen med „Jentejoggen``. Dette viste seg å bli veldig populært. Vi starta opp med trening først på september og 20-25 damer møtte opp på trening. Torunn Beathe Gederaas var instruktør.

I samarbeid med arbeidsutvalget oppretta vi trimpoengkonkurransen. Våre populære trimkasser/ bøker ble brukt som konkurransemål, og hele 96 deltagere deltok. Konkurransen startet 24.juni og ble avsluttet 27.okt. Vinner ble Greta Olsen, og premien var et gavekort på kr.300 på Sport 1. Vi trakk også 3 tilfeldige vinnere: Ina Opheim, Anne Lise Sletvold og Kristian Opgård. Disse fikk gavekort på kr.150 på Kimen kulturhus.

Trimgruppa bidro med saftutdeling på Hosetkammen Opp.

Medio oktober hadde vi trekking på våre populære trimposter, og i 2019 hadde vi en stor økning i antall besøkende på disse. En naturlig forklaring på dette er vel at disse ble brukt som konkurransemål i trimpoengkonkurransen. TUSEN TAKK TIL ALLE SOM SKRIVER SEG INN I BØKENE!

SKJ.MARK 25.02.20

Ingebjørg Husbyaune.