



## Aktivitetskalender SKJELSTADMARK IL SKIGRUPPA vinteren 2020

		Foreldre hjelp	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
D e s e m b e r	Trener		2 uke 49	3	4	5	6	7 fristil Meråkerrennet	8	
			9 uke 50	10	11	12	13	14 klassisk Lånkerennet	15	
	Mangus / Mari Kristel		Skitrening kl 18 - 1915							
	Hermann / Eirik / Mari Kristel	Jorunn / Åge Andre	16 Skitrening kl 18 - 1915	17	18	19	20	21	22	
			23 uke 52	24	25	26	27	28	29 Skallrennet	
Juleferie										
			30 Uke 53	31 Nyttårsaften	1 Nyttårsdag	2	3	4	5 friteknikk Jervskogrennet	
J a n u a r	Hermann/Thomas / Mari Kristel	Anne Grethe / Henrikke	6 uke 2 Skitrening kl 18 - 1915	7	8 klassisk Dalførekarusell Lånke IL	9	10	11	12	
	Hermann/Thomas / Magnus	May / Joachim	13 Uke 3 Skitrening kl 18 - 1915	14 Klubbrenn	15 kl 17 - 21 Grasrottrenerkurs	16	17	18	19 friteknikk Stjørdalssprinten	
	Hermann/Eirik / Jahn	Kurt / Janne	20 Uke 4 Skitrening kl 18 - 1915	21	22	23	24	25 Beistad KM stafett	26 Følling KM 13-16år	
	Hermann/Eirik / Mari Kristel	Tony / SivS	27 Uke 5 Skitrening kl 18 - 1915	28	29 fristil Dalførekarusell Skjelstadmark IL	30	31	1	2 2etapper Skjelstadmark-stafetten	
	Hermann/Thomas / Magnus	Jorunn / Cecilie	3 Uke 6 Skitrening kl 18 - 1915	4 Klubbrenn	5	6	7	8 klassisk Midt-Norsk 13-16 år Selbuskogen	9 fristil	
F e b r u a r	Hermann/Thomas / Jahn	Christian / Mette	10 Uke 7 Skitrening kl 18 - 1915	11	12 3etapper Bratsbergstafetten	13	14	15	16	
			17 Uke 8	18	19	20	21	22	23	
	Vinterferie									
	Hermann/Eirik / Mari Kristel	May / Randi	24 Uke 9 Skitrening kl 18 - 1915	25	26 klassisk Dalførekarusell Stjørdals Blink	27	28	29 klassisk Skatvalsrennet	1 klassisk Klubbmesterskap	
	Hermann/Eirik / Jahn	Kurt / Joachim	2 Uke 10 Skitrening kl 18 - 1915	3 Klubbrenn	4	5	6	7	8 klassisk Høgseterrennet	
M a r s	Hermann/Thomas / Magnus	Tony / Janne	9 Uke 11 Skitrening kl 18 - 1915	10	11 klassisk Dalførekarusell Forra IL	12	13	14	15 klassisk Trolig Almlivola Rundt	
	Hermann/Thomas / Mari Kristel	Jorunn / Mette	16 Uke 12 Skitrening kl 18 - 1915	17 Klubbrenn	18	19	20	21	22	
	Hermann / Eirik / Magnus	May / Cecilie	23 Uke 13 Skitrening kl 18 - 1915	24	25 fristil Dalførekarusell Skatval Skilag	26	27	28 friteknikk Aasgutenrennet	29	
			30 Uke 14	31 Vårtun Premie-utdeling	1	2	3	4	5 Palmesønd	
	Påskeferie									
p			6 Uke 15	7	8	9	10	11	12	

Skitrening mandag kl 18 - 1915 fra 1. kl tom 9. kl. Deler i 3 grupper. Trenere Hermann (8-9.kl), Eirik/Thomas (4 - 6.kl), Mari Kristel/Magnus/Jahn (1 - 3.kl). Bistand fra en foreldre på hver trening for de yngste/mellomgr

Klubbrenn for alle 0-90 år. Skjelstadmark IL Skigruppa som arrangerer. Premie ved deltagelse av minst 2 av 5 renn.

Dalførekarusell :Skirenn som arrangeres rundt i Dalføret for alle fra 8 år og oppover.

Kretsrenn i helgene er for de som vil. Se mer info på terminlista til Nord og Sør-Trøndelag Skikrets.