

## ÅRSMELDING FRA TRIMGRUPPA I SKJ:MARK I.L.

Trimgruppa har i 2020 bestått av følgende personer: Mona Raaen, Karin Steinvik og Ingebjørg Husbyaune. Vi har hatt 2 møter, digitalt.

2020 ble et annerledes år, men vi har arrangert dametrim både innendørs på skolen, på Vårtun og utendørs.

Restriksjonene i forbindelse med coronautbruddet, gjorde at vi måtte finne alternative plasser å trene.

Men alt som kan gjøres inne, kan også gjøres ute!

Det har vært kjempebra oppmøte, med 32 betalende, trimglade damer.

Torunn Beathe Gederaas har vært en utmerket trener og TUSEN TAKK til henne for innsatsen!

Ellers så har vi hatt en trimpoengkonkurranse gående fra juli – nov.

Vinner av konkurransen ble: Anne Grete Opgård.

Vi trakk 3 vinnere, uavhengig av antall sankt poeng og disse var: Gunn Lise Bonslet, Emilie Brenne og Thomas Bratås.

Medio oktober, foretok vi trekking på våre trimposter som er rundt omkring i bygda.

Vi trekker 1 vinner pr. 500 skrevne navn.

Og i 2020, hadde vi flere vinnere enn på mange år.

Så konklusjonen må være at: Det kom noe godt ut av Coronaen`s år, mange kom seg ut i den fine naturen vi har i Skjelstadmarka, og fikk både fine opplevelser og bra helsegevinster.

**TAKK FOR AT DERE SKRIVER NAVNET I TRIMBØKENE!!**

SKJ.MARK 30.01.21

Ingebjørg Husbyaune.