



Årsmelding Skjelstadmark IL Ski 2021

Skistyret har bestått av:

Linda Lilleklev	Leder
Sara Dølvik Husbyn	Sekretær
Hallgeir Moen	Løypeansvarlig
Jorun Bremseth	Styresmedlem
Aleksander Rustberg Hansen	Styresmedlem
(Camilla Fossen	Påmeldingsansvarlig)
(Mari Kristel Gederaas	Treneransvarlig)
(Tony Kråkenes	Tidtakeransvarlig)

Kasserer for hovedlaget, Kristian Opheim, har vært kasserer også for skigruppa.

Løypekomiteen har bestått av: Hallgeir Moen, Stian Hofstad, Mads Ola Gresseth og Roy Bjørgen

Dagkomiteen har bestått av: Randi Monslaup Berge, Janne Krogstadholm, Ida Ringstad, Silje Kristiansen

Høgseterrennkomite har bestått av: Karl Roger Heggseth, Marthe Skjelstad og Thomas Kartum

Aktiviteter

Mye av året ble preget av restriksjoner og avlyste arrangement pga corona, men vi fikk heldigvis mye aktivitet allikevel.

10/2 Klubbrenn i fristil med coronarestriksjoner. Rennet ble delt opp så de yngste og de eldste ikke var der samtidig. Det ble ikke brukt startnummer, ingen kiosk og ingen fikk varme seg i klubbhuset. Til tross for dette var det mange deltakere som gjorde at det ble en veldig bra kveld på stadion.

16/2 Klubbmesterskap i fristil med stor deltakelse. Mye samme opplegg som forrige klubbrenn. Pga at vi forventet at innendørs premieutdeling senere på våren ville bli uaktuelt, ble medaljene delt ut ved målgang. Ungene virket til å synes at det var stas å få medaljen ved målgang, så dette tenker vi å gjøre på neste klubbmesterskap også.

Høgseterrennet 2021 ble gjennomført av 104 deltakere, 13. og 14. mars med flotte trikkeskinner de 28 km. fra Åsen til Skjelstadmark i nydelig vær – sol fra blå himmel. Start ved Skihytta på Møssingdalen skisenter i Åsen og målgang ble på Korstjernåsen pga lite snø på Vårtun stadion.

17/3 Vi fikk endelig arrangert Dalførekarusellrenn. Det var tydelig at mange hadde savnet disse rennene gjennom en vinter med få arrangerte skirenn, da 98 deltakere sto på start denne kvelden. Det var veldig artig å arrangere skirenn, og vi fikk god publisitet i Stjørdalens Blad etter rennet.
<https://www.bladet.no/sport/i/A3V26x/se-mange-bilder-fra-arets-forste-dalforekarusell>

Skjelstadmarkstafetten måtte dessverre avlyses pga coronarestriksjoner



19/8 oppstartsmøte

26/8 møte med hovedstyret

31/8 møte med tråkkegjengen

4/9 På bøgdadagen arrangerte skigruppa terrengløp i den nye fine lysløypa. Mange barn deltok, og alle fikk premie.

6/9 Hostethkammen opp. Skigruppa hadde ansvar for merking og tidtaking.

29/9 oppstart trening ute, rulleski

Etter høstferien: trening i gymsalen

Medlemmer i skigruppa bidro som bøssebærere under høsten tv aksjon

30/10: Dugnad med rydding i skitrassene

Oktober/november: Skilotteri

22/11: Utstysbyttekveld på klubbhuset. Det er mye skiutstyr og skiklær rundt i heimene og denne kvelden kunne alle komme for å selge og/eller kjøpe brukt utstyr.

Helga 23.-24. november arrangerte Skjelstadmark I.L. Skigruppa samling på Selbuskogen Skisenter. 23 barn og ungdommer samt et knippe voksne ble med for å skyte det virkelige startskuddet for årets sesong. Dette ble en veldig artig helg.

26.11-28.11: Treningssamling på Dombås. En minibuss med glade skiunger og ungdommer fikk ei fin treningshelg på Dombås i lysløypa der hvor de hadde kunstsno. De eldste ble trenet av Benjamin Hammer, mens de yngste veksla mellom teknikktraining og leik med Magnus Gederaas, Thomas Fossen og Mari Kristel Gederaas. Skigruppa hadde leid ett stort hus, der vi lagde mat og koste oss gjennom helga. Det var kort vei til skistadion, så vi fikk to gode økter hver dag. På vei heim stoppet minibussen på Oppdal kulturhus der alle fikk brukt opp siste energien i badeland før vi spiste pizza og kjørte heim.

6/12: Oppstart skitrening ute. Tilbud om ei trening for 1-3.kl og 2 treninger i uka fra 4. klasse og oppover.

Skigruppa søkte og fikk 20 000 kr fra Sparebank1 Midt Norge for å arrangere skisamlinger. Dette gjorde at samlinga på Selbuskogen ble helt uten egenandel og samlinga på Dombås ble med en lav egenandel.

Informasjon

Informasjon om treninger, skirenn og aktiviteter har blitt delt på www.Skjelstadmarkil.no, og på Facebook-gruppa til Skigruppa der det også har blitt lagt informasjon om treninger, påmelding til skirenn, resultater og div som skjer i skigruppa.



Treninger i regi av skigruppa

Til tross for mange coronarestriksjoner har engasjerte trenere organisert treninger gjennom vinteren og i høst.

Magnus Berger Skjøstad og Magnus Urstad Gederaas har vært trenere for de yngste

Mari Kristel Gederaas og Thomas Fossen har vært trenere for mellomgruppa

Hermann Skogan Fredriksen og Benjamin Hammer har vært trener for de eldste

De eldste har i tillegg hatt muligheten til å være med på trening i Grova sammen med skigruppa i Varden.

Deltagelse Dalførekarusellrenn og kretsrenn

I snitt har en 20 talls unger/ungdommer fra klubben har deltatt på Dalførekarusellrenna som ble arrangert vinteren 2021. Dette er vi meget godt fornøyd med.

Kretsrenn har til dels blitt gjennomført med kohorter og restriksjoner når det endelig ble lov å arrangere skirenn i mars. Fra skigruppa har det vært stor deltagelse fra klubben, og da spesielt blant de eldre.

- Vinnesprinten 04.03; Martin Fossen, Albert og Viktor Kråkenes (3.pl) og Linnea H Gederaas (3.pl)
- KM individuelt 06.03 på Steinkjer; Martin Fossen og Linnea H Gederaas
- Kvam 2mannsstafett: Mikal Fossen, Ludvik Gederaas Knipenber, Maren Gederaas og Tiril Hansen Gederaas
- KM Stafett 07.03 på Steinkjer; Lag G13-14: Albert Kråkenes, Henrik Raaen Opgård, Ingrid Sofie Hammer. Lag G15-16 år: Viktor Kråkenes, Magnus Hallan, Martin Fossen
- Stjørdalssprinten 14.03 med 11 skiløpere fra klubben; der det ble 1.plass på Albert Kråkenes
- 21.03: 10 løpere var med på ett utfordrende føremessig Aasgutenrenn.

Sesong desember 2021:

- 04.12: Meråkerrennet. 9 løpere fra klubben
- Selbu Sparebank sprinten 11.12: 8 løpere
- Lånkerrennet 12.12: 3 deltagere
- Skallrennet 29.12: 5 deltagere

Oppsummert så hadde vi strålende stor deltagelse på Dalførekarusellrenn og kretsrenn denne sesongen, men skigruppa har merket litt frafall etter koronanedstenging spesielt blant de eldste på barne- og ungdomsskola.

Anlegg og løypekjøring

- Sesongen for løypekjøring kom sent i gang, men sesongen varte til langt utpå våren og som alltid fikk alle skiglade fantastisk flotte løyper som ble mye brukt gjennom hele sesongen. I en tid der det ikke var greit å være sammen inne, ble turer på ski en viktig aktivitet for mange.
- Dugnad lørdag 30. oktober Før snøen kom fikk vi gjort dugnad i løypetraseen. Det ble ryddet fra Litjtrøa og innover fra Korstjønna.

- Løysløpa ble ferdig stilt og vi fikk bruke den på flere skirenn gjennom vinteren. Det er veldig artig å ha et så flott anlegg som idrettslaget, skole, barnehage og ellers alle som ønsker å bruke nærområdet, kan nyte godt av sommer som vinter. En stor takk til alle som har bidratt i dette prosjektet med prosjektleder Benjamin Hammer i spissen!

Sporten

Send oss tips
74 83 95 00

Send tips til: sporten@bladet.no
Sportsansvarlig: Knut Sollihaug



Kevin Bremseth, Henrik Oppgjørd og Oliver Mæla Tverås fra Skjelstadmark synes skirenn er sosialt og artig. - Jeg har gått på ski siden jeg var to år kanskje, sier Kevin. *Alle foto: Runar Vøllea*

● Første dalførekarusell i år - Vi er med på skirenn fordi det er sosialt og artig

Glimrende skiføre da skiløpere fra alle klubbene i Stjørdal deltok på sesongens første dalførekarusell i den nye lysløype i Skjelstadmark.

**SKJELSTADMARK
RUNAR VØLLEA**

Bullskiløypa er ikke ferdiglaget ennå, men det er allerede nå med sine lange den nye lysløypa i Skjelstadmark til arrangementet onsdag kveld. De som skulle gå tre kilometer, gikk én runde, mens de over ty år gikk fem kilometer på to runder. De yngre

løperne gikk én kilometer. Dalførekarusellen er for barn fra åtte år og oppover.

Og deltakerne utble ikke, med godt over 100 plømslister fra skigrupper i Skjelstadmark, Lånke, Stjørdals-Blink Ski og Skarvål Skilag. I tillegg deltok også én leper fra Remyra IL.

Sosialt og artig

Kevin Bremseth (12), Henrik Oppgjørd (12) og Oliver Mæla Tverås (11) fra Skjelstadmark hadde ingen planer om å stå i noen rekorder.

- Vi er med på skirenn fordi det er sosialt og artig, sier Henrik. Siden det foregår i Skjelstadmark, kunne de sannsynligvis dy seg i å delta. Dessuten ble guttene så å si født med ski på beina.

- Jeg har gått på ski siden jeg var to år kanskje, sier Kevin.

Hatt lang pause

Vennene er enige i at idrettspasseren gjennom koronafalla har vært litt vel lang.

-Veldig lang. Dette er første arrangementet vi er med på i år, sier Oliver som gledet seg til å skulle gå to kilometer.

En som skulle ønske han kunne gått, men så vesse litt til siden han nettopp har fått operert mandibulstano, er Martin Lærfald fra Lånke.

- Jeg er med og heier på vennene mine i dag, sier Martin som så fram til å komme Sigurd Saevik fra Stjørdals-Blink og Edvard Tynes fra Lånke skulle renne.

Gjorde comeback

En av fem i samme klasse som deltok er Filip Magnus Eirvik (11) fra Stjørdals-Blink Ski. Han så på dalførekarusellen som en fin anledning til å gjøre et lite comeback etter litt over et år lang stoppe.

- Dette gir veldig god trening for fotballen, sier Filip Magnus som tosa den nye løypa i Skjelstadmark dagen før og fikk god fart både opp og ned bakken.

Nå håper han at løberne kan starte opp igjen for fullt.

- Jeg har stor skiløype og synes det er morsomt å gå på ski, spesielt skøyting. Jeg har nok litt større fokus på mestring enn å skulle vinne. Målet i dag er å være med og være sosial og ha det gøy på ski, sier han.

mls@skjelstadmark.no

74 83 95 00

» Jeg har stor glede og synes det er morsomt å gå på ski, spesielt skøyting.

Filip Magnus Eirvik



- Jeg ga molo i starten og ble litt fort sliten, sier Filip Magnus Eirvik fra Stjørdals-Blink Ski som gjorde comeback under årets første dalførekarusell i Skjelstadmark onsdag kveld, her sammen med far og supporter Steinar Eirvik.



Johanna Rosling, Selma Solberg Husby, Kristian Frødrick Frensch-er og Oliver Meidal fra Stjørdals-Blink holdt på å varme opp før de skulle løpe om fem minutter.



Alexander Hansen, Ann Elise Gederas og Tony Kribenes fulgte godt med på skiløperne fra speakerba.



Nr. 3: Stine Hammer Torp, nr. 4: Sofie Fosli og nr. 5: Eva Marie Gangås var blant de første til å gå. Startvaktene Mari Kristin Gederas og Thomas Fossum syntes det var artig å få arrangere skirenn igjen og at det kom så mange unge.