



Høgseterrennet Søndag 3 mars



Informasjon til løpere

2 alternative løyper på ca 15 og 27 km

Løype 15 km: Start og mål ved Møssingdalen Skisenter.

En matstasjon etter ca 5 km.

Kun trimklasser

Løype 27 km (Høgsetertraseen)

Trim: Fristil

Turennklasser: Klassisk

2 matstasjoner på ca 12 og 17 km

Pga av snøforholdene ned til Skjeltadmark så er vi nødt til å korte ned løypa med et par km og målgang vil være ved Korstjynnåsen. Det vil bli satt opp shuttlebuss ifra mål ned til Vårtun, ikke mulighet for private biler å ta seg opp til målgang. Er det personell som ønsker å komme seg opp til målgang kan de sitte på shuttlebuss opp ifra Vårtun til målgang.

Løypene vil være merket med kort og lang løype og det er utøverne selv som er ansvarlig for å gjøre seg kjent med egen løype.

Løypekart og profil ligger tilgjengelig for begge løypene, merk at km ikke nødvendig stemmer helt på løypeprofil men skal gi et grov oversikt over profilen

Rennkontor åpner 0815

Trimklasser start 0900-1000

Turrennerklasser 1030

Premieutdeling:

Planlagt premieutdeling kl 1300.

Det trekkes ut en premie på verdi kr 1000 på premieutdeling av alle deltakerne som har gjennomført, personlig oppmøte kreves for å hente ut denne premien.

Uttrekkspremier kan hentes inne på Vårtun fortløpende, det er utøverne selv som er ansvarlig for å hente ut disse premiene.

Alle løpere er pliktig til å sette seg inn i sanitetsplan før start.

Velkommen!

Skjelstadmark IL

IL Aasguten